

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt

Bei der Erziehung Ihres Kindes oder Heranwachsenden erleben Sie manchmal schwierige Situationen, bei denen Sie sich Informationen und Gespräche wünschen.

Themen wie z.B.

- **Entwicklungsauffälligkeiten**
- **Schlafen, Füttern, Schreien**
- **Einnässen**
- **Grenzen setzen**
- **Nicht Einschlafen wollen/können**
- **Umgang mit Medien**
- **Alltagsstress**

Gerne können sich auch Jugendliche melden

- **Selbstverletzendes Verhalten**
- **Pubertät**



Elke Gaußelmann (Dipl.-Psychologin)

Sie finden uns in folgenden Familienzentren in Altenberge:

St. Martin (Goethestraße 7) St. Nikolaus (Zum Gründchen 4) St. Lamberti im "Haus für Alle" (Boakenstiege 20)



Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenfrei!